

Ma cuisine vegan pour tous les jours



Editeur:	La Plage Editeur
Nombre de pages:	412
ISBN:	2842215400
Auteur:	Stéphanie Tresch Medici
Date de parution:	18/05/2017
Catégorie:	Santé

[Ma cuisine vegan pour tous les jours.pdf](#)

[Ma cuisine vegan pour tous les jours.epub](#)

• Plus de 350 recettes, 412 pages ! Un livre ressource à l'image de la "fée Stéphanie", le blog de Stéphanie Tresch Medici, généreux, sans prise de tête, avec les ingrédients de monsieur et madame tout le monde. Un livre ressource pour trouver facilement la version vegan de toutes vos recettes préférées. Pizza, quiche, cake marbré ou burger, la cuisine de Stéphanie Tresch Medici est avant tout une cuisine de tous les jours, simple, efficace et sans ingrédients compliqués. Plus de 350 recettes, des tableaux, des conseils, un index par ingrédient, des chapitres par aliments ou par type de plats...

pratique à consulter pour trouver à coup sûr la bonne recette de crêpes vegan ou une foule d'idées pour l'apéro. Stéphanie Tresch Medici pratique la cuisine vegan au quotidien. Son blog, " La fée Stéphanie " est l'un des blogs vegan les plus consultés : bourré d'astuces, il a sauvé de nombreuses recettes et inspiré d'innombrables dîners.