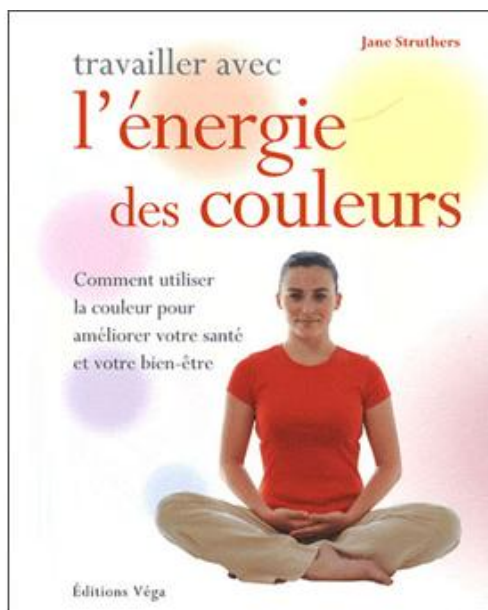


Travailler avec l'énergie des couleurs



Editeur:	Vega Eds
Nombre de pages:	168
ISBN:	2858295336
Auteur:	Jane Struthers
Date de parution:	janvier 2009
Catégorie:	Santé

[Travailler avec l'énergie des couleurs.pdf](#)

[Travailler avec l'énergie des couleurs.epub](#)

Les couleurs émettent une énergie vibratoire qui se connecte à notre aura, le champ électromagnétique qui enveloppe notre corps. Ainsi chaque couleur influence-t-elle notre comportement et notre humeur. Grâce à cet ouvrage, vous connaîtrez la science et le pouvoir des couleurs. Des exercices pratiques de méditation à travers les couleurs vous permettront d'améliorer votre santé physique et psychique. Couleurs ardentes, discrètes, chatoyantes, pures, criardes, sombres, apaisantes... : tous les jours, à chaque instant, un ballet de couleurs agit sur votre âme et gouverne vos émotions.

Qu'il s'agisse des vêtements que vous portez, des aliments que vous consommez, ou des objets dont vous vous entourez, tout cela affecte votre sensibilité, que vous en soyez conscient ou non. "Travailler avec l'énergie des couleurs" vous apprendra à utiliser les couleurs pour rehausser votre moral, stimuler votre créativité, améliorer votre bien-être et votre santé. • Comprendre le pouvoir des couleurs. • Connaître l'impact de chaque couleur sur votre humeur et votre créativité. • Pratiquer des exercices de méditation à travers les couleurs.