

La cuisine italienne de Gino



Editeur:	Solar
Nombre de pages:	191
ISBN:	2263054057
Collection:	Plaisirs Légers
Date de parution:	09/06/2011
Catégorie:	Cuisine et vins

[La cuisine italienne de Gino.pdf](#)

[La cuisine italienne de Gino.epub](#)

"La cuisine italienne de Gino" Inscrivez la cuisine italienne, saine et délicieuse à vos menus ! Pourquoi adopter La cuisine de Gino ? • Basée sur les ingrédients de la cuisine italienne traditionnelle, elle est saine et riche en éléments nutritifs, sans restrictions ni interdits. • Les 100 recettes proposées dans cet ouvrage sont simples et faciles à préparer. • La cuisine méditerranéenne permet de perdre davantage de poids qu'un régime pauvre en lipides, pour un apport calorique identique. • Les Italiens présentent le plus faible taux d'obésité d'Europe. « Tout ce que vous voyez, je le dois aux spaghettis ! » Sophia Loren « Les recettes de Gino sont pleines de décontraction et d'enthousiasme. » Daily Mail « Beaucoup d'humour et de dynamisme. » BBC Good Food