

Plus jamais mal au dos - NE



Editeur:	Robert Laffont
Nombre de pages:	331
ISBN:	2221093461
Collection:	Reponses Sante
Auteur:	Pierre Pallardy
Date de parution:	février 2001
Catégorie:	Santé

[Plus jamais mal au dos - NE.pdf](#)

[Plus jamais mal au dos - NE.epub](#)

J'ai mal au dos, tu as mal au dos, nous avons tous mal au dos. Qui n'a pas dit un jour: "J'en ai plein le dos"? Acupuncteur, chiropracteur, kinésithérapeute, rhumatologue, guérisseur, rebouteux... Qui aller voir, comment savoir? Pour bien choisir, sachez que: on ne soigne pas un dos uniquement avec des manipulations, des massages, des infiltrations, des anti-inflammatoires, des aiguilles. Il faut aussi - et c'est le thème de ce livre - traiter l'individu dans son ensemble (le coeur, les muscles, le ventre ...). Lui redonner une nouvelle force physique et mentale, une nouvelle énergie, lui réapprendre à déplacer son corps dans l'espace. Pour vous aider à accélérer votre guérison ou à l'obtenir par vous-même, Pierre Pallardy vous propose une méthode simple et efficace, illustrée de nombreux croquis. Une méthode qui vous permettra enfin de n'avoir Plus jamais mal au dos.