

Mon plan de contraception naturelle



Editeur:	Macro	
ISBN:	8893196905	
Collection:	Nouvelles Thérapeutique	Pistes
Auteur:	Jane Bennett	
Date de parution:	14/06/2018	
Catégorie:	Santé	

[Mon plan de contraception naturelle.pdf](#)

[Mon plan de contraception naturelle.epub](#)

Depuis qu'elle a vu le jour, à l'aube des années 1960, la pilule est devenue le moyen contraceptif le plus répandu au monde.

Prise sur simple ordonnance dès l'adolescence et considérée comme un passage obligé, la pilule contraceptive a de sérieuses répercussions sur la santé des femmes.

Des migraines à la dépression en passant par les maladies cardiovasculaires et la fragilité osseuse, sans parler des effets sur la fertilité, la pilule n'est pas nécessairement le meilleur choix contraceptif. En nous exposant le fonctionnement du cycle ovarien, et en présentant les alternatives à la pilule, Jane Bennett et Alexandra Pope nous permettent de faire le meilleur choix contraceptif en pleine conscience.