

# Tennis, quel joueur êtes-vous ?



<b>Editeur:</b>	Amphora
<b>ISBN:</b>	2757603213
<b>Auteur:</b>	Fabrice Sbarro
<b>Date de parution:</b>	22/05/2018
<b>Catégorie:</b>	Sports

[Tennis, quel joueur êtes-vous ?.pdf](#)

[Tennis, quel joueur êtes-vous ?.epub](#)

Déterminez votre profil de joueur et votre type de jeu à travers 6 étapes-clés ! Un panel de situations vous permet d'analyser vos réactions et de déterminer le style de jeu le plus adapté à vos capacités. Une étude scientifique (basée sur les joueurs du top 100 de l'ATP Tour) met en lumière les forces et les faiblesses de chaque type de joueur, afin de définir vos leviers de progression. La dernière étape de cet ouvrage sera consacrée à l'adversaire. Après avoir trouvé quel type de joueur se trouve en face de vous, des conseils supplémentaires vous sont donnés pour le vaincre en exploitant efficacement ses points faibles et en anticipant ses réactions.

Pour devenir un joueur de tennis performant et invincible ! Parallèlement à des études de commerce et de psychologie, Fabrice SBARRO a fait de sa passion pour le tennis et l'analyse statistique son métier.

Joueur de niveau national, puis entraîneur indépendant, il a coaché tous les types de joueurs, du débutant au joueur professionnel évoluant sur le circuit ATP/WTA. Ses travaux statistiques sont autant utilisés par des petits clubs que par des Fédérations et académies internationales.