

Je perds trois kilos... en un mois



Editeur:	Hachette Pratique
Nombre de pages:	64
ISBN:	2016209682
Collection:	Petits Pratiques
Date de parution:	mars 2005

[Je perds trois kilos... en un mois.pdf](#)

[Je perds trois kilos... en un mois.epub](#)

Ce livre est un ensemble de conseils pour mincir et rester mince, selon son âge et son mode de vie. Il propose aussi des clefs pour manger équilibré et conserver la ligne au quotidien. Une nouvelle présentation en facilite la lecture.